

湘雅常德医院内分泌代谢科简介

湘雅常德医院内分泌代谢科为湖南省预防医学会糖尿病防控专业委员会的主要带头单位。科主任为湘雅医院原内分泌科主任、教授、主任医师、博士生导师。科室现有主任医师 3 名，主治医师 6 人，住院医师 2 人，硕士 9 人，师资力量强大。



科室成立于建院之初，设有独立的内分泌专科门诊和病房，经过 3 年多的发展，目前我科每月门诊量超过 2000 人次，每月病房出院人数接近 100 人，病人数增长快，所诊治的病种基本覆盖了内分泌专科所有疾病。现主要亚专科方向包括：糖尿病、甲状腺疾病、内分泌性高血压、肥胖、甲状旁腺疾病、骨代谢性疾病、垂体肾上腺疾病、性腺疾病和罕见内分泌代谢疾病等。



科主任简介： 钟惠菊，内分泌科主任医师，博士生导师，中南大学湘雅医院内科学教授，湘雅医院内分泌科学科带头人之一，湖南省预防

医学会糖尿病预防与控制专业委员会主委，现任湘雅常德医院内分泌科主任。曾历任湘雅医院内科医疗主任，内分泌科主任，湖南省糖尿病学会副主委，湖南省糖尿病防治协会理事长等。从医四十几年，长期工作在临床第一线，临床经验丰富，擅长内分泌病及代谢性病，特别是对糖尿病及其慢性并发症、甲状腺病有深刻研究，曾获国家、省级课题十几项，国家自然科学基金课题一项，《糖尿病及其慢性并发症的综合研究》获省、厅级成果二项，发表学术论文 60 余篇，主编著作《糖尿病防治》，副主编、参编著作 8 部，获院医疗新技术成果（三等奖）2 项，培养硕博硕士研究生 30 余人。专业特长：糖尿病及其糖尿病慢性并发症、甲状腺病及相关内分泌病。



专科特色：

一、内分泌常见疾病的规范化诊治

内分泌科以糖尿病、甲状腺疾病为主，对于糖尿病，我科致力于规范化糖尿病的分型、完整评估糖尿病并发症、开设专门的糖尿病相关知识教育、规范化的胰岛素泵强化降糖、院内外的一体化智能血糖管理；对于甲状腺疾病，我科基本涵盖了甲状腺功

能亢进症、甲状腺相关性眼病、甲状腺功能减退症、亚急性甲状腺炎、妊娠甲状腺疾病、甲状腺结节的规范化诊治。

二、标准化代谢性疾病管理中心

我科于 2018 年成立常德市首家标准化代谢疾病管理中心，中心始终贯彻一站式管理理念，配有快速糖化血红蛋白检测仪、尿微量白蛋白检测仪、动脉硬化检测仪、眼底检查仪、内脏脂肪仪、肌电图、血管超声，真正实现一站式管理，让基层代谢性疾病得到标准化管理，目前加入标准化代谢性疾病管理中心的患者为 2000 多人。

三、营养减重专科

我科目前有两位主任医师先后在北京协和医院、中南大学湘雅三医院进修营养学，具备扎实的营养减重知识。临床营养科主要为住院患者尤其是手术患者提供肠内营养支持；在门诊部设有独立的营养咨询门诊，开展孕产期营养、糖尿病、肾病、炎性肠病、肿瘤等慢性疾病饮食管理、体重管理等营养门诊咨询，同时针对各类人群进行营养风险筛查、营养评价、营养治疗及营养宣教，提供个性化营养治疗方案，给予饮食指导和医学营养干预。

科室专家简介

一、**沈菊**：内分泌科主任医师，国家二级公共营养师，高级健康管理师，湖南省糖尿病教育与管理委员会委员，湖南省预防医学会第一届肥胖防治专业委员会委员，湖南省女医师协会及女性内

分泌疾病防治专业委员会委员，湖南省健康服务业协会骨质疏松健康管理分会常务理事，从事内分泌科工作二十年，多次在湘雅医院内分泌科学习，曾在湘雅三医院临床营养科进修学习，对糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、肥胖、骨质疏松等内分泌常见疾病及垂体、肾上腺疾病的诊治有着丰富的临床经验；对糖尿病、慢性肾病、妊娠期糖尿病、炎性肠病、肿瘤等疾病的临床营养治疗及医学营养减重有着丰富的临床经验。专业特长：糖尿病及其并发症、甲状腺疾病等；肥胖、医学营养减重、孕期体重管理、妊娠期糖尿病营养指导及各种慢性疾病营养指导等。

二、杨秀红：主任医师，注册营养师，硕士研究生，毕业于河北医科大学，曾在北京协和医院内分泌科及营养科进修。发表数十篇核心论文，曾获得河北省科技进步二等奖（第一主研人）。当选河北省糖尿病防治协会委员会理事；河北省医学会糖尿病学分会第五届委员会委员；河北省医院协会营养管理专业委员会委员；河北省营养专业质量管理与控制中心委员。擅长内分泌垂体、甲状腺、肾上腺、甲状旁腺、胰腺等腺体疾病，积极参与糖尿病、肥胖等慢病管理。在肠内及家庭营养方面有丰富的临床经验。

内分泌科进修学习内容

1、病房：（1）临床实践学习：掌握内分泌和内科常见病、疑难病的诊疗；（2）疑难病例讨论及教学查房：每月 2-3 次，临床病例讨论，分享诊疗经验；（3）科内外胰岛素泵和院内血糖管理。

2、**门诊：**（1）高级专家门诊学习；（2）糖尿病并发症筛查和慢病管理。

3、**专业知识学习：**（1）内分泌疾病诊疗流程学习：每月 1-2 次；（详见课程表）（2）内分泌领域学术分享：科室各亚专科个人研究进展、国际进展等；（3）进修医生精彩病例分享会。

进修课程安排

| 内容 | 授课人 |
|---------------|---------|
| 内分泌学总论 | 钟惠菊主任医师 |
| 糖尿病诊治进展 | 沈菊主任医师 |
| 糖尿病医学营养管理 | 杨秀红主任医师 |
| 生长发育及性分化异常 | 钟惠菊主任医师 |
| 肥胖的规范化诊疗 | 沈菊主任医师 |
| 妊娠糖尿病 | 杨秀红主任医师 |
| 内分泌实验室检查及临床意义 | 沈菊主任医师 |
| 骨质疏松的规范化诊疗 | 王建主治医师 |
| 内分泌性高血压 | 薛娇住院医师 |
| 妊娠甲状腺疾病 | 杨秀红主任医师 |
| 代谢综合征 | 彭小玉主治医师 |
| 代谢性骨病 | 马静宇主治医师 |
| 多囊卵巢综合征 | 邬婷主治医师 |

| | |
|-------------|---------|
| 标准化院内外血糖管理 | 黄明权主治医师 |
| 甲状腺结节的分类及鉴别 | 彭彩住院医师 |